

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 25-09-2023 đến ngày 30-09-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Cháo bí đỏ thịt bò	Món mặn: thịt kho đậu hũ Món canh: cua rau muông Tráng miệng: đu đủ	Cháo thịt bò, bí đỏ	Sữa nuti
Thứ 3	Bún gạo thịt băm	Món mặn: bò kho Món canh: cá diêu hồng nấu ngọt Tráng miệng: dưa hấu	Hủ tiếu	Sữa nuti
Thứ 4	Mì trứng	Món mặn: cánh gà chiên nước mắm Món canh: rong biển Tráng miệng: mít	Cháo nấu cá lóc Nước tắc	Sữa nuti
Thứ 5	Soup tôm	Món mặn: cá thu sốt cà Món canh: cải thảo nấu giò Tráng miệng: thanh long	Nui Nước mát	Sữa nuti
Thứ 6	Bún bò Huế	Món mặn: cá basa chiên sả Món canh: cải nhúng Tráng miệng: táo	Cháo mực	Sữa nuti

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: